



## 持ち物リスト

### 手荷物

ファスナー付きバッグが安心◎

- パスポート
- ビザ
- 航空券
- クレジットカード
- 現地通貨
- 通信系：Wi-Fi、eSIM など
- 軽い上着
- 充電器
- モバイルバッテリー
- 常備薬
- 液体物（透明袋に入れる）
- 宿泊施設情報のメモ

あるといいもの

- ガイドブック
- ボールペン
- アイマスク
- ネックピロー
- スリッパ
- 耳栓
- 保湿グッズ
- マスク
- 除菌ティッシュ
- 汗拭きシート
- カメラ
- マイボトル



### 預け荷物

容量目安は泊数×10L◎

- コンセント変換プラグ
- 変圧器
- 洗面用具
- 洋服
- パジャマ

あるといいもの

- パスポートのコピー
- 日焼対策（日焼け止め、サングラス）
- ポータブルケトル
- お土産保護用プチプチ
- タオル or てぬぐい



### 確認事項

- パスポートの残存期間
- ビザの取得
- 航空券とパスポートの記載に不一致がないか
- 海外旅行保険（申請方法も確認）
- 持ち込み禁止物をチェック
- 機内持ち込み・無料預け入れのサイズ、重さは航空会社のHPをチェック